



CLUB BADMINTON RODEZ

SAISON 2018 – 2019



Le mot du Président

Tous les ingrédients sont réunis pour réussir cette nouvelle saison 2018-2019.

En point d'orgue se profile l'accueil des Championnats d'Europe de Parabadminton qui se dérouleront du 31 octobre au 4 novembre.

C'est un véritable challenge pour le club en étroite collaboration avec la Ligue se doit de réussir cette grande manifestation qui permettra de promouvoir notre discipline et de mettre en avant notre ville et notre belle région.

Pour nous club, se faire connaître reste l'objectif prioritaire. C'est pourquoi nous proposons de venir découvrir le badminton lors des 3 journées Open Bad la semaine de la rentrée scolaire.

Nous serons également présent le 1er septembre à la Fête du Sport et le 15 septembre lors de la journée VitalSport organisé par l'enseigne Décathlon.

Nous vous proposons cette année plus d'entraînement en fonction de votre niveau et de vos attentes, durant une période donnée, une semaine sur deux, chaque semaine.

Il y en aura pour tout le monde du plus jeune au plus ancien.

A vous de trouver la bonne formule, je vous invite à consulter la plaquette et à nous interroger.

Un grand merci aux collectivités qui nous accompagnent et surtout à vous les bénévoles qui nous permettent de réaliser de beaux projets, tel que le Tournoi National de juin et aux bénévoles qui je l'espère, nombreux, nous aideront à réaliser un formidable Euro.

Prenez soin de vous en pratiquant le Badminton.

A bientôt sur les terrains.

Izard Jacques

Team CBR

- **Le bureau**



Président
Jacques IZARD



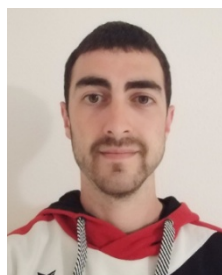
Secrétaire
Agnès BELLEC



Trésorier
Florian LAMBIN



Inscriptions
Julien RECOULES



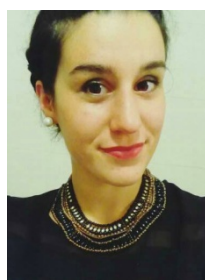
Comm.- Interclubs
Mathieu MONTELS



Communication
Mikael PELLICIER



Vie du Club
Pauline LABARBARIE



Textiles
Alice MARTY



Tournois
Léo FAZENDEIRO



Interclubs
Laurent DE JUANA



Interclubs
Jérémy BROS



Joker
Lucile ROUSSEAU

- **Encadrants Jeunes lundi**



Benjamin GERARD



Stéphane ROCHERON

- **Encadrants Jeunes mercredi**



Jacques IZARD



Frédéric JAUGEY

- **Initiation adultes**



Pierre VAZEILLE

- **Entraînements jeunes mardi et adultes**



Emmanuel NOUVIALE
Educateur sportif

Contact et infos



Jacques 06 51 77 14 65 (après 13h)
Agnès 06 20 67 25 96
Florian 06 60 58 97 78

Julien 06 88 94 36 26
Mathieu 06 06 43 37 38
Léo 06 28 78 94 18

Alice 06 75 78 00 88



Centre sportif et culturel Amphithéâtre – Bd du 122ème RI - 12000 RODEZ



cbr.rodez12@gmail.com

[facebook](#)

"Club Badminton Rodez"



www.badminton-rodez.fr

Public Jeune : 3 formules pour le plaisir et la progression de tous!

- CRENEAUX ENCADRES**

2 créneaux sont proposés, encadrés par nos 4 animateurs :

- Jean Moulin, **tous les Mercredis de 17h à 19h**, encadré par Jacques et Fred.

Ce créneau s'adresse aux plus petits né(e)s en 2007 et après.

- Amphithéâtre, **tous les Lundis de 18h à 20h**, encadré par Benjamin et Stéphane.

Ce créneau s'adresse aux ados né(e)s de 2006 à 2003.

- ENTRAINEMENTS**

1 entraînement est proposé, encadré par Emmanuel Nouviale, **tous les Mardis de 18h45 à 20h**.

Il est composé d'une sélection de joueurs choisis par le bureau et l'entraîneur, qui proposent à l'enfant d'intégrer ce créneau.

- DES RENCONTRES SONT REGULIEREMENT PROPOSEES AUX JEUNES.**

L'accès au jeu libre se fait accompagné d'un parent et sous sa responsabilité.

LES PETITES PLUMES

Né(e)s de 2012 à 2007

90 €

1 créneau encadré hebdomadaire
1 accès jeu libre le samedi

Inscription offerte pour tous les tournois

| | JEAN - MOULIN | AMPHITHEATRE |
|----------|-----------------------------|--------------|
| MERCREDI | 17H – 19H (Créneau Encadré) | |
| SAMEDI | | 15H - 18H |

Encadrants : Jacques et Frédéric

Pas de créneau durant les vacances scolaires

CLUB ADO

Né(e)s de 2006 à 2003

110 €

1 créneau encadré hebdomadaire
2 accès jeu libre : jeudi, vendredi, samedi

Inscription offerte pour tous les tournois

| | AMPHITHEATRE |
|----------|-----------------------------|
| LUNDI | 18H – 20H (Créneau Encadré) |
| VENDREDI | 18H30 - 20H |
| SAMEDI | 15H - 18H |

Encadrants : Benjamin et Stéphane

Pas de créneau durant les vacances scolaires

MASTER CLASS

SUR PROPOSITION DE L'ENTRAINEUR

140 €

1 créneau encadré hebdomadaire
1 entraînement hebdomadaire
2 accès jeu libre : vendredi et samedi

Inscription offerte pour tous les tournois

| | AMPHITHEATRE |
|----------|-----------------------------|
| LUNDI | 18H – 20H (Créneau Encadré) |
| MARDI | 18H45 – 20H (Entraînement) |
| VENDREDI | 18H30 - 20H |
| SAMEDI | 15H - 18H |

Encadrants : Benjamin et Stéphane
Entraînement : Emmanuel

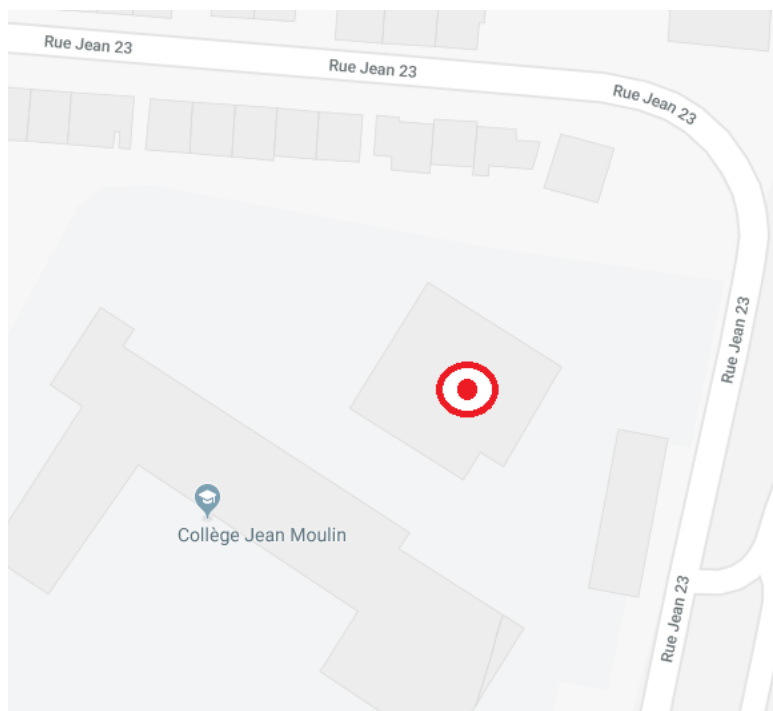
Pas de créneau durant les vacances scolaires

Les créneaux **Jeunes** du CBR se répartissent sur 2 gymnases.

- **Amphithéâtre (Niveau -4)** - Bd du 122 Régiment d'Infanterie, 12000 Rodez
GPS : [44.353674](#), [2.567880](#)



- **Jean Moulin** - 50 Rue Jean 23, 12000 Rodez
GPS : [44.358701](#), [2.584558](#)



Public Adultes : Initiation, entraînement, compétition, jeu libre, tout est possible!

Tous les profils de joueuses et joueurs sont présents au club : loisir, en interclubs (au niveau régional ou départemental), compétiteurs occasionnels ou assidus. Pour progresser, plusieurs options :

- INITIATION**

1 créneau est proposé, le **Lundi à l'Amphithéâtre de 20h à 21h30** encadré par **Pierre Vazeille**.

Jusqu'au 31/12, il vous proposera des séances ludiques pour apprendre en s'amusant les rudiments du badminton.

- ENTRAINEMENTS (EMMANUEL NOUVIALE)**

- Groupe 1 : Fontanges tous les 15 jours, le mercredi de 20h à 22h - 16 joueurs maximum
- Groupe 2 – hebdomadaire, le jeudi de 19h à 20h30 - 20 joueurs maximum

| DOUCEMENT MAIS SUREMENT | AMPHITHEATRE | SEBAZAC | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 100 € | LUNDI | 20H – 21H30 (Initiation) 21H30 – 23H (20h dès janvier) | |
| 4 Accès Jeu libre : lundi, jeudi, vendredi et samedi Accès Initiation Inscription offerte pour 1 tournoi | JEUDI | 18H - 20H30 20H30 - 23H | |
| OPTION COMPETITION + 30€ Inscription offerte pour les tournois | VENDREDI | 18H30 - 20H | |
| | SAMEDI | 15H - 18H | |
| ON SE LACHE | AMPHITHEATRE | SEBAZAC | FONTANGES |
| 130 € | MARDI | 20H - 23H | |
| 5 Accès Jeu libre : mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi Entraînements tous les 15 jours Inscription à 1 Tournoi Offerte | MERCREDI | | 20H – 22H (Entraînement) 22H - 23H |
| OPTION COMPETITION + 30€ Inscription offerte pour les tournois | JEUDI | | 20H30 - 23H |
| | VENDREDI | 18H30 - 20H | |
| | SAMEDI | 15H - 18H | |
| AU TAQUET !! | AMPHITHEATRE | SEBAZAC | |
| 160 € | MARDI | 20H - 23H | |
| 3 Accès Jeu libre : mardi, vendredi et samedi Entraînements Hebdomadaires Inscription à 1 Tournoi Offerte | JEUDI | 19H – 20H30 (Entraînement) | |
| OPTION COMPETITION + 30€ Inscription offerte pour les tournois | VENDREDI | 18H30 - 20H | |
| | SAMEDI | 15H - 18H | |
| LES TOURNOIS C'EST LA VIE | AMPHITHEATRE | | |
| 130 € | MARDI | 20H - 23H | |
| 3 Accès Jeu libre : mardi, vendredi, samedi | JEUDI | | |
| INSCRIPTION OFFERTE POUR LES TOURNOIS | VENDREDI | 18H30 - 20H | |
| | SAMEDI | 15H - 18H | |

Les créneaux **Adultes** du CBR se répartissent sur 3 gymnases.

- **Amphithéâtre (Niveau -4)** - Bd du 122 Régiment d'Infanterie, 12000 Rodez
GPS : 44.353674, 2.567880



- **Fontanges** - Fontanges, 12850 Onet-le-Château

GPS : 44.375578, 2.564522



- **Sébazac** - 46 Avenue Tabardel, 12740 Sébazac-Concourès

GPS : 44.399612, 2.597187



Modalités Tarifaires

Réductions

- **Etudiants (au-delà du BAC) : - 10 €**
- **En recherche d'emploi : - 10€**
- **Famille : - 5 € sur chacune des licences**
- **Demi – saison (Février à Juin) : - 30 € sur l'offre choisie**

Réductions non cumulables

Règlements acceptés

PASS LOISIRS MSA



COUPONS SPORT ANCV



CHEQUES (Ordre CBR)



⇒ **Possibilité de payer en trois fois.**

AVANTAGES CLUB

Par son partenariat avec l'équipementier **LARDE Sports**, le CBR vous permet de bénéficier de tarifs avantageux sur tous les articles de Badminton

❖ Vente de volants

Sur tous les créneaux de l'Amphithéâtre et de Sébazac. 3 références sont proposées :

- (**Plume**) Wilson Pro 80 à 18€ le tube (12 volants)
- (**Plume**) RSL DTL 81 à 14€ le tube (12 volants)
- (**Plastique**) Yonex Mavis 600 à 10€ le tube (6 volants).

❖ Partenariat avec Larde Sports

De -20% à -60% sur les prix publics des articles vendus par notre partenaire **LARDE Sports**.

Pour en bénéficier, c'est très simple, il vous suffit de contacter **Florian**, notre Trésorier, qui se fera un plaisir de vous faire essayer les produits en vous conseillant au mieux dans votre choix.

❖ Recordage

Également, si vous souhaitez faire recorder votre raquette n'hésitez pas à contacter **Florian**, toujours lui, qui s'occupera avec expertise de votre raquette.

LES MEMBRES DU BUREAU SE TIENNENT A VOTRE DISPOSITION POUR VOUS AIDER A REpondre AUX QUESTIONS OU DIFFICULTES QUE VOUS POURRIEZ RENCONTRER.

CHARTE DU CBR :

(1.) JE PRENDS SOIN DE MON CORPS

Je prends le temps de m'échauffer, j'ai une gourde pleine pour boire beaucoup et je m'étire!

(2.) JE PORTE DES CHAUSSURES ADAPTEES

Il est important de posséder des chaussures de salle pour protéger la surface et préserver mes chevilles qui sont très sollicitées.

(3.) J'AIDE A LA MISE EN PLACE DES TERRAINS

Je veille à participer à la mise en place et au rangement des terrains en fin de séance.

(4.) JE RESPECTE MES ENGAGEMENTS

Je suis assidu(e) aux entraînements pour lesquels je me suis engagé(e). Je préviens en cas d'absence.

(5.) JE DISPOSE D'UN VOLANT NEUF LORSQUE J'ARRIVE SUR UN TERRAIN

En moyenne, un joueur consomme au minimum 2 volants par séance. Si ce n'est pas le cas pour moi, cela veut dire que ce sont les autres qui régaleront !

(6.) J'ADAPTE LES MATCHS EN FONCTION DE L'AFFLUENCE

Si du monde attend sur le bord, je ne fais pas de simple hors du terrain qui pourrait éventuellement y être dédié. Je m'échauffe hors du terrain avant de jouer et je fais des matchs en un set gagnant.

(7.) JE JOUE AVEC TOUT LE MONDE

Le badminton permet de rencontrer du monde, j'en profite pour jouer avec un maximum de personnes qui partagent le créneau. J'ai conscience de l'opportunité d'en sortir grandi(e) tactiquement, techniquement et humainement.

(8.) JE SUIS LA POUR M'AMUSER

Le badminton est un sport convivial. Je garde donc le sourire tout le long de la partie ou de l'entraînement. Il n'y a pas que mon partenaire qui loupe des volants !

(9.) JE NETTOIE LA SALLE AVANT DE PARTIR

Je veille à ne pas laisser de déchets dans la salle (volants usagés, bouteille vide, grip,.....)

(10.) JE PARTICIPE A LA VIE DU CLUB :

Le club me permet de profiter d'un cadre idéal pour s'amuser, progresser et me dépenser. Je m'efforce, au-delà du paiement de la cotisation, d'aider le club selon possibilités et goûts : aide à la buvette, préparation des terrains lors des tournois que l'on organise, contribution au travail du bureau,...

Même sport
même passion!

Du 31 Octobre
au 4 Novembre
2018

Photos : © BadmintonPhoto / © Romain Huc

BWF CHAMPIONNATS D'EUROPE PARA-BADMINTON 2018

AMPHITHÉÂTRE
RODEZ - AVEYRON



Gerflor

NOUANSPORT
FABRICANT FRANÇAIS D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DEPUIS 1963

FZ FORZA
INNOVATED IN DENMARK

SR
SPORTS RAQUETTES
www.sportsraquettes.fr

RODEZ
AGGLOMÉRATION
VILLE de RODEZ

La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

AVEYRON
CONSEIL
DÉPARTEMENTAL