



CLUB BADMINTON RODEZ

SAISON 2019 – 2020



Le mot des Co-Présidents

Et c'est reparti pour une nouvelle saison sur les terrains de badminton!

Nous avons eu la chance d'assister l'année dernière au Championnat d'Europe de Parabadminton à Rodez. La fête a été belle et l'événement a mis un coup de projecteur sur notre discipline.

L'année dernière, ce ne sont pas moins de 182 licenciés qui ont pu profiter des différentes infrastructures et des différents encadrants du club.

Cette année encore, nous vous proposons différentes formules pour correspondre au mieux à vos attentes... Initiation, créneaux encadrés, séances de jeux libres. Les jeunes et adultes pourront trouver la bonne formule dans cette plaquette. N'hésitez pas à nous interroger

Dans le but de promouvoir notre sport, nous organisons différentes journées portes ouvertes du 26 août au 4 septembre pour venir découvrir ou pour faire découvrir le badminton. Alors venez accompagnés d'un ami, d'un collègue ou d'un membre de votre famille !

A bientôt sur les terrains.

Adeline Lacaze et Mikaël Pellicier

Les dates à retenir

- Portes ouvertes
 - o Lundi 26 août : adultes à l'amphi -4 de 18h à 23h
 - o Jeudi 29 août : adultes à Sebazac de 19h à 23h
 - o Samedi 31 août : adultes à l'amphi -4 de 15h à 18h
 - o Mercredi 4 septembre : enfants à Jean Moulin de 17h à 19h
- Inscriptions
 - o Mardi 3 septembre à l'amphi -4 de 18h à 20h
 - o Jeudi 5 septembre à l'amphi -4 de 18h à 20h et Sebazac de 19h à 20h30
- Reprise de tous les créneaux à partir du 09 septembre
- 1 vendredi par mois : créneau 100% filles (infos à venir prochainement)
- Samedi 31 Août : Fête du Sport à Vabre
- Samedi 14 septembre : Decathlon Vital Sport
- Dimanche 22 septembre : Assemblée générale et fête du club

... Plus d'infos tout au long de la saison sur le site internet et sur la page facebook

Team CBR



Co-Présidente
Adeline LACAZE



Co-Président
Mikaël PELLICIER

Le bureau



Tournois
Léo FAZENDEIRO



Trésorier
Florian LAMBIN



Textiles
Alice MARTY



Jeunes
Frédéric JAUGEY



Inscriptions
Clémence AGUILA



Mathieu MONTELS



Laurent DE JUANA



Jérémy BROS

LES ENCADRANTS



Encadrant Jeunes
Lundi
Benjamin GERARD



Encadrant Jeunes
Mercredi
Jacques IZARD



Encadrant Jeunes
Mercredi
Frédéric JAUGEY



Initiation adultes
Lundi
Pierre VAZEILLE



Entraînements Jeunes et Adultes
Mardi Mercredi Jeudi
Emmanuel NOUVIALE
Educateur sportif

Contact et infos



Adeline 06 82 75 74 10
Mikaël 06 03 66 31 41
Florian 06 60 58 97 78

Clémence 06 32 25 08 65
Mathieu 06 06 43 37 38
Léo 06 28 78 94 18

Alice 06 75 78 00 88



Centre sportif et culturel Amphithéâtre – Bd du 122ème RI - 12000 RODEZ



cbr.rodez12@gmail.com

[facebook](#)

"Club Badminton Rodez"



www.badminton-rodez.fr

Public Jeune : 3 formules pour le plaisir et la progression de tous!

• CRENEAUX ENCADRES

2 créneaux sont proposés, encadrés par nos 5 animateurs :

- Jean Moulin, **tous les Mercredis de 17h à 19h**, encadré par Jacques, Frédéric et Laurence

Ce créneau s'adresse aux plus petits né(e)s en 2008 et après.

- Amphithéâtre, **tous les Lundis de 18h à 19h30**, encadré par Benjamin et Théo.

Ce créneau s'adresse aux ados né(e)s de 2007 à 2004.

• ENTRAÎNEMENTS

1 entraînement est proposé, encadré par Emmanuel Nouviale, **tous les Mardis de 18h45 à 20h**.

Il est composé d'une sélection de joueurs après choix par le bureau et l'entraîneur.

Les volants d'entraînements sont fournis par le club.

DES RENCONTRES SONT REGULIEREMENT PROPOSEES AUX JEUNES : INSCRIPTIONS PRISES EN CHARGE PAR LE CLUB

Tarifs Jeunes		
2 FORMULES AU CHOIX	LES PETITES PLUMES	CLUB ADO
	<i>Né(e)s de 2013 à 2008</i>	<i>Né(e)s de 2007 à 2004</i>
	<i>Minibad – Poussins – Benjamins</i>	<i>Minimes – Cadets</i>
	Prix licence de base : 90€	Prix licence de base : 110€
CRENEAUX		
Lundi 18h-19h30 / Amphi -4 ¹		○
Mercredi 17h-19h / Collège Jean Moulin ¹	○	
Vendredi 18h30-20h / Amphi -4 ²		○
Samedi 15h-18h / Amphi -4 ²	○	○
OPTIONS ENTRAÎNEMENTS		
Hebdomadaire →	Mardi 18h45-20h ³	○ +50€
OPTIONS TOURNOIS		
	10 tournois séniors	○ +30€
	Tournois séniors illimités	○ +50€

¹ Créneau encadré

² Si accompagné d'un adulte

³ Sur proposition de l'entraîneur

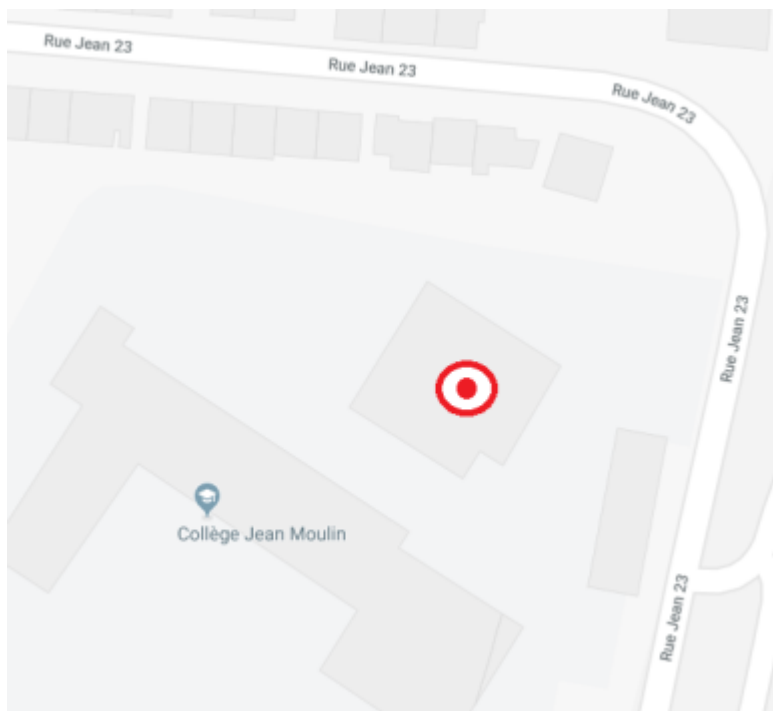
Accès possible aux créneaux adultes hebdomadaires encadrés : renseignement auprès du bureau

Les créneaux **Jeunes** du CBR se répartissent sur 2 gymnases.

- **Amphithéâtre (Niveau -4)**- Bd du 122 Régiment d'Infanterie, 12000 Rodez
GPS : [44.353674](#), [2.567880](#)



- **Jean Moulin** - 50 Rue Jean 23, 12000 Rodez
GPS : [44.358701](#), [2.584558](#)



Public Adultes : Initiation, entraînement, compétition, jeu libre, tout est possible!

Tous les profils de joueuses et joueurs sont présents au club : loisirs, compétiteurs occasionnels ou assidus. Pour progresser, plusieurs options :

- **INITIATION (DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES)**

1 créneau est proposé, le **Lundi à l'Amphithéâtre de 19h30 à 21h00** encadré par Pierre, Stéphane et Mathieu. **Jusqu'au 31/01**, il vous proposera des séances ludiques pour apprendre en s'amusant les rudiments du badminton.

- **ENTRAINEMENTS (EMMANUEL NOUVIALE) (DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES)**

- Fontanges hebdomadaire ou tous les 15 jours, le mercredi de 20h à 21h30 - 16 joueurs maximum
 - Sébazac – hebdomadaire, le jeudi de 19h à 20h30 - 20 joueurs maximum
- Les volants d'entraînements sont fournis par le club.

Tarifs Adultes			
2 FORMULES AU CHOIX		Adultes	Adultes Compétiteurs
		Prix licence de base : 100€	Prix licence de base : 130€
CRENEAUX JEU LIBRE			
	Lundi 21h–23h / Amphi -4	<input type="radio"/>	
	Mardi 20h-23h / Amphi -4		<input type="radio"/>
	Jeudi 18h-20h30 / Amphi -4	<input type="radio"/>	
	Jeudi 20h30-23h / Sébazac ¹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Vendredi 18h30-20h / Amphi -4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Samedi 15h-18h / Amphi -4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
CRENEAU INITIATION			
	Lundi 19h30–21h / Amphi -4	² <input type="radio"/> +0€	
OPTIONS ENTRAÎNEMENTS			
1 semaine sur 2 →	Mercredi 20h-23h / Fontange ³	<input type="radio"/> +50€	<input type="radio"/> +50€
Hebdomadaire →	Mercredi 20h-23h / Fontange ³	<input type="radio"/> +90€	<input type="radio"/> +90€
Hebdomadaire →	Jeudi 19h-20h30 / Sébazac	<input type="radio"/> +90€	<input type="radio"/> +90€
OPTIONS TOURNOIS			
	10 tournois séniors	<input type="radio"/> +30€	<input type="radio"/> inclus ⁴
	Tournois séniors illimités	<input type="radio"/> +50€	<input type="radio"/> +20€

¹ Priorité aux joueurs sans entraînement le jeudi

² Créneau **initiation** jusqu'au 31/01/2020

³ Créneau encadré de 20h à 21h30

⁴ 10 tournois inclus puis 30€ par tranche de 10 tournois supplémentaires

Les créneaux **Adultes** du CBR se répartissent sur 3 gymnases.

- **Amphithéâtre (Niveau -4)** - Bd du 122 Régiment d'Infanterie, 12000 Rodez
GPS : 44.353674, 2.567880



- **Fontanges** - Fontanges, 12850 Onet-le-Château

GPS : 44.375578, 2.564522



- **Sébazac** - 46 Avenue Tabardel, 12740 Sébazac-Concourès

GPS : 44.399612, 2.597187



Modalités Tarifaires

Réductions

- **Etudiants (au-delà du BAC) : - 10 €**
- **En recherche d'emploi : - 10€**
- **Famille : - 5 € sur chacune des licences**
- **Demi – saison (Février à Juin) : - 30 € sur l'offre choisie**

Réductions non cumulables

Règlements acceptés

PASS LOISIRS MSA



COUPONS SPORT ANCV



CHEQUES (Ordre CBR)



⇒ **Possibilité de payer en trois fois.**

AVANTAGES CLUB

Par son partenariat avec l'équipementier **LARDE Sports**, le CBR vous permet de bénéficier de tarifs avantageux sur tous les articles de Badminton

Vente de volants

Sur tous les créneaux de l'Amphithéâtre et de Sébazac. 3 références sont proposées :

- (**Plume**) Wilson Pro 80 à 18€ le tube (12 volants)
- (**Plume**) RSL DTL 81 à 14€ le tube (12 volants)
- (**Plastique**) Yonex Mavis 600 à 10€ le tube (6 volants).

Partenariat avec Larde Sports

De -20% à -60% sur les prix publics des articles vendus par notre partenaire **LARDE Sports**.

Pour en bénéficier, c'est très simple, il vous suffit de contacter **Florian**, notre Trésorier, qui se fera un plaisir de vous faire essayer les produits en vous conseillant au mieux dans votre choix.

Recordage

Également, si vous souhaitez faire recorder votre raquette n'hésitez pas à contacter **Florian**, qui s'occupera avec expertise de votre raquette.

LES MEMBRES DU BUREAU SE TIENNENT A VOTRE DISPOSITION POUR VOUS AIDER A REpondre AUX QUESTIONS OU DIFFICULTES QUE VOUS POURRIEZ RENCONTRER.

CHARTRE DU CBR :

(1.) JE PRENDS SOIN DE MON CORPS

Je prends le temps de m'échauffer, j'ai une gourde pleine pour boire beaucoup et je m'étire!

(2.) JE PORTE DES CHAUSSURES ADAPTEES

Il est important de posséder des chaussures de salle pour protéger la surface et préserver mes chevilles qui sont très sollicitées.

(3.) J'AIDE A LA MISE EN PLACE DES TERRAINS

Je veille à participer à la mise en place et au rangement des terrains en fin de séance.

(4.) JE RESPECTE MES ENGAGEMENTS

Je suis assidu(e) aux entraînements pour lesquels je me suis engagé(e). Je préviens en cas d'absence.

(5.) JE DISPOSE D'UN VOLANT NEUF LORSQUE J'ARRIVE SUR UN TERRAIN

En moyenne, un joueur consomme au minimum 2 volants par séance. Si ce n'est pas le cas pour moi, cela veut dire que ce sont les autres qui régaleront !

(6.) J'ADAPTE LES MATCHS EN FONCTION DE L'AFFLUENCE

Si du monde attend sur le bord, je ne fais pas de simple hors du terrain qui pourrait éventuellement y être dédié. Je m'échauffe hors du terrain avant de jouer et je fais des matchs en un set gagnant.

(7.) JE JOUE AVEC TOUT LE MONDE

Le badminton permet de rencontrer du monde, j'en profite pour jouer avec un maximum de personnes qui partagent le créneau. J'ai conscience de l'opportunité d'en sortir grandi(e) tactiquement, techniquement et humainement.

(8.) JE SUIS LA POUR M'AMUSER

Le badminton est un sport convivial. Je garde donc le sourire tout le long de la partie ou de l'entraînement. Il n'y a pas que mon partenaire qui loupe des volants !

(9.) JE NETTOIE LA SALLE AVANT DE PARTIR

Je veille à ne pas laisser de déchets dans la salle (volants usagés, bouteille vide, grip,.....)

(10.) JE PARTICIPE A LA VIE DU CLUB :

Le club me permet de profiter d'un cadre idéal pour s'amuser, progresser et me dépenser. Je m'efforce, au-delà du paiement de la cotisation, d'aider le club selon possibilités et goûts : aide à la buvette, préparation des terrains lors des tournois que l'on organise, contribution au travail du bureau,...

		Petites Plumes 90€	Club Ado 110€	Adultes Loisirs 100€	Adultes Compétiteurs 130€
Lundi 18h-19h30	Amphi -4 (encadré)				
Lundi 19h30-21h	Amphi -4 (encadré)			INITIATION	
Lundi 21h-23h	Amphi -4				
Mardi 18h45-20h	Amphi -4 (encadré)	ENTRAINEMENTS +50€			
Mardi 20h-23h	Amphi -4				
Mercredi 17h-19h	Jean Moulin (encadré)				
Mercredi 20h-21h30	Amphi -4 (encadré)			+ 90€ créneau hebdo ou + 50€ 1 sem/2	+ 90€ créneau hebdo ou + 50€ 1 sem/2
Mercredi 21h30-23h	Amphi -4				
Jeudi 18h-20h30	Amphi -4				
Jeudi 18h-19h	Sebazac (encadré)			+90€ créneau hebdo	+90€ créneau hebdo
Jeudi 19h-20h30	Sebazac				
Jeudi 20h30-23h	Sebazac				
Vendredi 18h30-20h	Amphi -4		Accompagné d'un adulte		
Samedi 15h-18h	Amphi -4	Accompagné d'un adulte			